

たくさん歩いて歩数を貯めよう



玉村町社会体育館

ウォーキング ポイント

歩数を貯めて抽選に応募

実施期間

6.1(日) - 9.30(火)



1日の目標歩数

厚生労働省
健康づくりのための身体活動・運動ガイド2023より

成人男女 8,000歩以上
高齢者男女 6,000歩以上

楽しく歩いて
健康なカラダを目指しましょう

目標達成して応募しよう！

1カ月の目標歩数を達成して
応募いただいた方の中から
抽選で5名様にプレゼント

- ・スポーツ用品
- ・地元特産品
- ・おすすめスイーツ
など・・・



※商品写真はイメージです

参加方法

Step.1



受付窓口で
記録用紙をもらう
対象：トレーニング・RF利用者

Step.2



ウォーキングをして
1カ月の目標歩数を目指す

Step.3



目標歩数を達成したら
記録用紙に1カ月分の歩数を記録し
受付へGO★

抽選



目標歩数を達成した
応募者の中から抽選で
商品が当たる

イベントの詳細や受付は玉村町社会体育館受付窓口まで

玉村町社会体育館

群馬県佐波郡玉村町上之手1517番地

☎0270-65-6537 (受付時間 9:00~21:00)

ウォーキングポイント参加方法

はじめに

ウォーキングポイントへの参加には下記の準備が必要です。



メモリー機能のある万歩計



スマートフォン/携帯電話等の歩数記録アプリ

※1カ月分の累計歩数が記録できる万歩計やアプリをご準備ください※

対象 トレーニングジム・ラウンドフィットネス利用者

期間 令和7年6月1日(日)～令和7年9月30日(火)

参加方法

- ◆ まずは玉村町社会体育館受付窓口で配布している記録用紙GET★
- ◆ 用意したメモリー機能のある万歩計/スマートフォンや携帯電話の歩数記録アプリを使用し、ウォーキングをしましょう！
- ◆ 1日の歩数を記録用紙に記入します。
- ◆ 1カ月分の歩数を記録したら、受付窓口までご提出ください。

※提出時に万歩計/歩数記録アプリと記録用紙の歩数照合を行います。

目標歩数を達成して
抽選に応募しよう

1か月の目標歩数を達成した記録用紙は
応募用紙として抽選に応募できます 

応募締め切り 令和7年10月15日(水) **※切**

- ◆ 応募用紙に必要事項を記入し、受付窓口までご提出ください。
- ◆ ご応募いただいた方の中から抽選で5名様に景品をプレゼント！

※厳正なる抽選の結果、ご当選された方には社会体育館よりご連絡をいたします。

ご応募の際に必ず連絡のつく電話番号をご記入ください。(10月下旬頃予定)

ご記入頂いた個人情報は本事業ウォーキングポイント以外の目的には使用いたしません。

